



کارت ترخیص



● خودمراقبتی پس از ترخیص ایمنی پس از عمل جراحی کیست هیداتیک (Hydatid Cyst Surgery)

✦ کیست هیداتیک چیست و چرا جراحی می شود ؟

کیست هیداتیک یک بیماری انگلی است که معمولاً توسط انگل اکینوкок ایجاد می شود و بیشتر در کبد، ریه، طحال یا مغز دیده می شود. درمان اصلی در بسیاری موارد جراحی است.

دلایل انجام جراحی:

* بزرگ شدن کیست * خطر پارگی و شوک آلرژیک * درد شدید * اختلال عملکرد اندامها * خطر عفونت * عدم پاسخ به دارو

⚠ **علائم خطر و هشدار پس از ترخیص** ⚠

در صورت مشاهده موارد زیر فوراً مراجعه کنید:

* درد شدید شکم یا قفسه سینه * تنگی نفس ناگهانی * تب بالای ۳۸ درجه * ترشح چرکی از زخم * قرمزی و تورم شدید * تهوع و استفراغ مداوم * ضعف شدید یا غش * زردی پوست و چشمها * سرفه همراه با خون (در درگیری ریه)

📌 **دارودرمانی پس از ترخیص** 📌

* آلبندازول یا مبندازول (ضدانگل) * مسکنها طبق نسخه * آنتی بیوتیک (در صورت تجویز) * داروهای محافظ کبد * مکمل های ویتامینی

نکات مهم:

* مصرف دقیق داروی ضدانگل طبق دستور * عدم قطع زودهنگام دارو * انجام آزمایش کبد در طول درمان * گزارش عوارض مانند تهوع و زردی

⚠ **تداخلات دارویی و غذایی** ⚠

* پرهیز کامل از الکل * عدم مصرف داروهای گیاهی بدون مشورت * احتیاط در مصرف داروهای کبدی مصرف آلبندازول همراه غذای چرب سبک * اطلاع پزشک از تمام داروها

📌 **مراقبت از زخم و پانسمان** 📌

مراقبت روزانه:

* تعویض پانسمان با دست تمیز * خشک نگه داشتن محل جراحی * شستشو با سرم یا آب جوشیده سرد شده * عدم فشار روی محل زخم * استفاده از پماد تجویزی

علائم عفونت: * ترشح بدبو * قرمزی گسترده * تورم شدید * درد افزایشی

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

* دوش کوتاه بعد از اجازه پزشک * پرهیز از استخر و وان تا بهبود کامل * خشک کردن کامل زخم * استفاده از لباس نخی و آزاد * تعویض منظم لباس

پوزیشن و استراحت

* استراحت نسبی ۲ تا ۳ هفته اول * خواب نیمه‌نشسته در جراحی ریه * خواب به پهلو در جراحی شکم * تغییر وضعیت هر ۲ ساعت * استفاده از بالش حمایتی

فعالیت، تحرک و بازگشت به کار

هفته اول: * راه رفتن سبک در منزل * پرهیز از رانندگی طولانی
هفته‌های بعد: * افزایش تدریجی فعالیت * شروع ورزش سبک با مجوز پزشک * بازگشت به کار پس از تأیید
ممنوعیت‌ها: * بلند کردن اجسام سنگین * فعالیت سنگین * ورزش شدید تا ۶ هفته

تغذیه پس از جراحی

* رژیم پرپروتئین * مصرف فیبر * مایعات فراوان * غذای کم‌چرب * کاهش غذاهای نفاخ
غذاهای مفید:

* سوپ و آش سبک * ماهی * مرغ * سبزیجات پخته * میوه تازه

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

پیگیری‌های ضروری:

* سونوگرافی یا CT کنترلی * آزمایش عملکرد کبد * بررسی عود بیماری * ویزیت منظم جراح * پایش پاسخ به دارو
زمان پیگیری معمول: ۲ * هفته اول * ۳ ماهه * ۶ ماهه * سالانه

ارجاع مجدد به پزشک

در صورت مشاهده موارد زیر مراجعه فوری لازم است:

* بازگشت درد شدیدی * تب مداوم * علائم آلرژیک * عود علائم قبلی * بزرگ شدن شکم * اختلال تنفس

پیشگیری از عود بیماری

* شستشوی دست * مصرف آب سالم * شستن سبزیجات * عدم تماس با مدفوع سگ * درمان دام‌ها * رعایت بهداشت محیط

کد آموزشی: PDC-SUR-22



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد